

**«Согласовано»**  
заместитель директора  
по воспитательной работе  
МБОУ СОШ № 4 п. Ванино  
Протокол № 1  
от 29 августа 2019 г.

 /М.А.Крамская/

**«Утверждаю»**  
директор  
МБОУ СОШ №4 п. Ванино  
Приказ № 218  
от 30 августа 2019 г.

/М.Н.Селиванов



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4  
городского поселения «Рабочий поселок Ванино»  
Ванинского муниципального района Хабаровского края

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**по внеурочной деятельности**  
**«Я в мире профессий»**  
**направление «Социальное»**  
**для 10 класса**

Срок реализации 2 года

**Составитель:**  
Захарова Елена  
Степановна, учитель  
английского языка

## **I. Пояснительная записка**

Одним из приоритетных направлений современного воспитания в условиях модернизации является подготовка школьника к осознанному профессиональному выбору, так как возросшие требования современного высокотехнологичного производства к уровню профессиональной подготовки кадров актуализируют проблемы профессиональной ориентации молодежи. Зачастую профессиональные намерения значительной части выпускников не соответствуют потребностям экономики страны в кадрах определенной профессии. Рыночные отношения кардинально меняют характер и цели труда: возрастает его интенсивность, усиливается напряженность, необходима подготовка компетентного специалиста, способного к функциональной адаптации в различных сферах деятельности, умеющего самостоятельно проектировать и реализовывать свои образовательные и профессиональные ценности, саморазвиваться на протяжении всей жизни.

Программа профориентации обучающихся 10 классов «В мире профессий» разработана в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

- Конвенции о правах ребенка;
- Конституции Российской Федерации;
- Концепцией Модернизации российского образования;
- Закона Российской Федерации от 19.04.1991 № 1032 -1 «О занятости населения в Российской Федерации»;
- Закона Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка; в Российской Федерации»;
- постановления Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 27.09.1996 № 1 «Об утверждении Положения о профессиональной ориентации и психологической поддержке населения в Российской Федерации»;
- приказа Министерства образования Российской Федерации и Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 04.10.1999 № 462/175 «О мерах по эффективному функционированию системы содействия трудоустройству выпускников профессиональных образовательных учреждений и адаптации их к рынку труда».

Согласно Федеральному закону от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 2) воспитание - деятельность, направленная на развитие личности, создание условий для самоопределения и социализации обучающегося на основе социокультурных, духовно-нравственных ценностей и принятых в обществе правил, и норм поведения в интересах человека, семьи, общества и государства.

Согласно п.6 ФГОС портрет выпускника основной школы ориентирован на становление личности, осознающей ценность труда, науки и творчества, важность образования и самообразования для жизни и деятельности, способной применять полученные знания на практике, ориентирующейся в мире профессий, понимающей значение профессиональной деятельности для человека в интересах устойчивого развития общества и природы. Жизнь современного общества стремительно меняется и требует от выпускника совершенно новых компетенций. Необходима помощь в профессиональном самоопределении. Профессиональное самоопределение – это процесс и результат

сознательного и самостоятельного выбора профессии. Поэтому в школе создан и реализуется более современный подход к профориентации школьников. Чем вызвана необходимость нового подхода? Мир профессий быстро меняется. Растет конкуренция на рынке труда. Повышаются требования к уровню профессионализма.

Обучающиеся нуждаются в поддержке со стороны взрослых, психолого-педагогическом сопровождении, совместной деятельности школы, семьи, социума. Недостаточная сформированность мотивов саморазвития личности школьника и ее готовности к выбору будущей профессии - важная проблема, которую необходимо решать, не откладывая. Поэтому главная задача школы на сегодняшний день - подготовить ученика (а затем и выпускника школы) к выбору и реализации дальнейшего варианта продолжения образования и к последующему профессиональному самоопределению.

Для этого необходимо сформировать у школьников социально значимые внутренние (психологические) регуляторы поведения и деятельности в связи с выбором профессии; создавать внешние и внутренние условия социально ценной активной деятельности в профессиональном самоопределении. Профессиональное самоопределение - процесс развития личности, внутренним содержанием которого является формирование системы знаний о мире труда, положительной трудовой направленности, практических умений и навыков в общественно значимой деятельности. Согласно И.С. Кону, профессиональное самоопределение начинается далеко в детстве и заканчивается в ранней юности, когда уже необходимо принять решение, которое повлияет на всю дальнейшую жизнь человека.

В современных условиях профессиональное самоопределение предполагает выбор карьеры, сферы приложения и саморазвития личностных возможностей, а также формирование осознанного отношения личности к социокультурным и профессионально-производственным условиям. Поэтому необходимо совершенствовать профориентационную работу в школе, привести ее в соответствие с требованиями времени. Этим задачам отвечает предлагаемая рабочая программа «В мире профессии».

Рабочая программа «В мире профессий» для 10 класса рассчитана на 34 часа по 1 часу в неделю (34 учебных недель), для 11 класса – на 34 часа в год, по 1 часу в неделю (34 учебные недели).

### **Цель программы:**

создать систему действенной профориентационной работы с обучающимися, способствующей профессиональному самоопределению выпускников школы в соответствии с желаниями, способностями, индивидуальными особенностями, и с учетом социокультурной и экономической ситуации в округе и посёлке.

### **Задачи:**

1. Расширить знания, связанные с миром профессий;
2. Расширить знания о современном рынке труда ЯНАО, о средних и высших учебных заведениях, о способах поиска работы и трудоустройства.
3. Сформировать умение выстраивать профессионально-жизненный путь в соответствии с интересами, склонностями, способностями, а также прогнозируемым спросом на современном рынке труда.

Основное внимание обращается на формирование профессионально важных качеств в избранном виде деятельности, оценку и коррекцию профессиональных планов; знакомство со способами достижения результатов в профессиональной деятельности, самоподготовки к избранной профессии. Система отслеживания полученных знаний, умений и навыков, проводится по единой системе для всех возрастных групп: через систему разработанных тестов, практические задания, игровые упражнения.

**Новизна программы** заключается в разработанной системе профориентационной работы, которая позволяет поэтапно давать знания обучающимся, учитывая возрастные особенности и ведущий вид деятельности, что в итоге позволит сделать правильный профессиональный выбор.

**Отличительной чертой** программы является то, что в процессе обучения по программе, обучающиеся старшей школы осуществляют профессиональные пробы по различным профессиям. Это помогает им соотнести свои индивидуальные особенности с требованиями, которые предъявляет интересующая их профессия, в непосредственной профессиональной деятельности.

## **II. Личностные, метапредметные результаты освоения конкретного курса внеурочной деятельности**

Реализация программы в основной школе должна обеспечить следующие личностные результаты:

- формирование социокультурных норм поведения в социуме;
- Развитие личностных качеств, обеспечивающих осознанный выбор поведения, снижающего или исключающего воздействие негативных факторов;
- умение конструктивно проявлять общественную активность, способность идти на компромиссы;

Метапредметные результаты:

- способность применять полученные умения и навыки в практической деятельности в составе различных социокультурных групп;
- знание мира профессии и предположения относительно своей будущей профессиональной деятельности;
- умение осознанно выбрать направления и формы любительских занятия, увлечения, хобби;
- способность принимать решения, которые могут иметь значимые последствия для обучающегося и других людей;
- умение принимать на себя ответственность за пробы в социальном взаимодействии, внесение в него изменений различного масштаба;
- способность дискутировать по социальным вопросам и творчески преобразовывать образцы поведения;
- умение организовывать свой активный и пассивный отдых, контролировать режим сна.

## **Требования к уровню подготовки, учащихся в соответствии с требованиями ФГОС**

*Учащиеся должны знать:*

- значение профессионального самоопределения, требования к составлению личного профессионального плана;
- правила выбора профессии;
- определение профессии и профессиональной деятельности;
- понятие об интересах, мотивах и ценностях профессионального труда, а также психофизиологических и психологических ресурсах личности в связи с выбором профессии;
- понятие темперамента, ведущих отношениях личности, эмоционально-волевой сферы, интеллектуальных способностей, стилей общения;
- значение творческого потенциала человека, карьеры;
- требования современного общества к профессиональной деятельности человека;
- понятие рынка профессионального труда и образовательных услуг;
- возможности получения образования по избранному профилю;
- перспективы, психологические основы принятия решения в целом и выбора профиля обучения в частности.

*Учащиеся должны уметь:*

- находить выход из проблемной ситуации, связанной с выбором профиля и пути продолжения образования;
- объективно оценивать свои индивидуальные возможности в соответствии с избираемой деятельностью;
- ставить цели и планировать действия для их достижения;
- выполнять пробы выбора профиля обучения, позволяющие приобрести соответствующий практический опыт;
- использовать приемы самосовершенствования в учебной и трудовой деятельности;
- анализировать профессиограммы, информацию о профессиях (по общим признакам профессиональной деятельности), а также о современных формах и методах хозяйствования в условиях рынка;
- пользоваться сведениями о путях получения профессионального образования

### **III. Содержание курса внеурочной деятельности**

#### **10 класс**

##### **Тема 1. Многообразие мира профессий (1 час).**

- ✓ Цели и задачи курса.
- ✓ Содержание занятий.
- ✓ Труд в жизни человека и общества.
- ✓ Профессиональная деятельность как способ самореализации личности.

##### **Тема 2. Я и выбор профессии (1 час).**

- ✓ Представление о себе и выбор профессии.
- ✓ Путь к самопознанию.
- ✓ Психические особенности личности и человеческие возможности, ведущие к профессиональному успеху.

##### **Тема 3. Склонности и интересы в профессиональном выборе. (1 час)**

- ✓ Индивидуальные интересы.
- ✓ Профессиональные намерения.
- ✓ Потребности и мотивы как условие активности личности, виды мотивов.

*Практическое занятие -тренинг*

#### **Тема 4. Возможности личности в профессиональной деятельности (1 час)**

- ✓ Профессиограмма.
- ✓ Понятие о профпригодности.
- ✓ Профессионально важные качества.
  - ✓ Способности общие, специальные.

#### **Тема 5. Представление о себе и проблема выбора профессии (1 час).**

- ✓ Образ «Я» как система представлений о себе.
- ✓ Структура образа «Я» (знание о себе, оценка себя, умение управлять собой).

#### **Тема 6. Здоровье и выбор профессии. (1 час)**

- ✓ Общее представление о нервной системе и ее свойствах (сила, подвижность, уравновешенность).
- ✓ Ограничения при выборе некоторых профессий, обусловленные свойствами нервной системы.
- ✓ Типы профессий по медицинским противопоказаниям.
- ✓ Здоровье и профессионализм.

#### **Тема 7. Интеллектуальные способности и успешность профессионального труда. (1 час)**

- ✓ Понятие интеллекта.
- ✓ Уровень развития интеллекта.
- ✓ Тип интеллекта.
- ✓ Роль познавательных процессов в развитии интеллекта.
- ✓ Общее представление о памяти.
- ✓ Виды памяти.
- ✓ Внимание.
- ✓ Основные свойства внимания.
- ✓ Мышление.
- ✓ Виды мышления.

*Практическое занятие - тренинг*

#### **Тема 8. Формирование адекватного образа «Я» (1 час)**

- ✓ Типы поведения.
- ✓ Формирование адекватной самооценки.
- ✓ Я-концепция.
- ✓ Психологические аспекты личностного и профессионального роста.

*Практическое занятие - тренинг*

#### **Тема 9. Пути получения профессий. (1 час)**

- ✓ Система профессионального образования, уровни образования, формы образования.
- ✓ Образовательные стандарты.
- ✓ Типы учебных заведений, условия приема и обучение.

#### **Тема 10. Стили делового общения. (1 час)**

- ✓ Анализ ролевого поведения.
- ✓ Управление конфликтом.
- ✓ Классификация конфликтов.
- ✓ Причины возникновения.

- ✓ Стратегии поведения в конфликтных ситуациях.
- ✓ Эффективное реагирование в конфликтных отношениях.
- ✓ Профилактика конфликтных отношений в коллективе.

*Практическое занятие - тренинг*

**Тема 11. Имидж профессионала: карьера и стиль (1 час)**

- ✓ Понятие «имиджа» и его составляющие.
- ✓ Внешность делового человека.
- ✓ Вербальные и невербальные составляющие имиджа.
- ✓ Самопрезентация.

*Практическое занятие - тренинг*

**Тема 12. Технология поиска работы (1 час)**

- ✓ Пути поиска информации о трудоустройстве.
- ✓ Правильное комплектование пакета документов.
- ✓ Автобиография, резюме.
- ✓ Телефонный путь поиска работы.
- ✓ Собеседование, факторы, влияющие на его успешность.

*Практическое занятие*

**Тема 13. Чтобы люди были красивыми. Парикмахер. Визажист. (1 час)**

**Тема 14. Классификация профессий (1 час).**

*Практическая работа - составление формул профессий.*

**Тема 15. Социальные проблемы труда. (1 час)**

- ✓ Разделение труда.
- ✓ Содержание и характер труда.
- ✓ Виды и формы разделения труда.

**Тема 16. Разделение труда. (1 час)**

**Тема 17. Профессии и специальности. (1 час)**

- ✓ Квалификация

**Тема 18. Классификации профессий. (1 час)**

**Тема 19. Мотивы выбора профессии. (1 час)**

- ✓ Секреты выбора профессии («хочу» - «могу» - «надо»).
- ✓ Профессиональные интересы.
- ✓ Активная роль личности при выборе профессии.

**Тема 20. Здоровье и выбор профессии. (1 час)**

- ✓ Понятие «Неблагоприятные производственные факторы».
- ✓ Работоспособность.
- ✓ Условия и режим работы.

*Практическая работа:* письменная работа «Труд в современном обществе», работа с перечнем профессий, специальностей, должностей (контроль знаний), работа с «Анкетой здоровья» и нормативными документами по охране труда.

*Развивающие процедуры:* дискуссия, «Какие профессии востребованы в Ванинском районе?».

**Тема 21. Анализ профессий. (1 час).**

**Тема 22. Профессиональная перспектива. (1 час)**

*Практическая работа - составление резюме*

**23. Социально – экономические условия современной России (1 час).**

- ✓ Современный рынок труда и его требования к профессионалу

**Тема 24. Личный профессиональный план (1 час).**

- ✓ Понятие о профессиональной карьере.
- ✓ Профессиональная компетентность.
- ✓ Индивидуальный профессиональный план как средство реализации программы личностного и профессионального роста человека.
- ✓ Профессиональное прогнозирование и самоопределение.
- ✓ Основы проектной деятельности; технология и алгоритм создания творческого проекта.

*Практическая работа:* заполнение дневника профессиональной карьеры, составление и анализ личного профессионального плана.

**Тема 25. Рынок образовательных услуг. (1 час).**

- ✓ Система профессионального образования.

**Тема 26. Понятие о профессиональной пригодности. (1 час).**

- ✓ Методы изучения способностей.

**Тема 27. Развитие способностей. (1 час).**

- ✓ Призвание.
- ✓ Целеустремленность.
- ✓ Временная перспектива.

**Тема 28. Предпринимательство. Маркетинг. (1 час).**

- ✓ Менеджмент.
- ✓ Иностранные инвестиции.
- ✓ Компьютерная поддержка предпринимательства.

**Тема 29. Деньги и торговля. Банки и биржи. (2 часа).**

- ✓ Собственность и ее виды.
- ✓ Творческий труд и интеллектуальная собственность.
- ✓ Основы патентного права; патентирование изделий, объектов, товарных знаков и прав интеллектуальной собственности в РФ и других странах.

**Тема 30. Структурная перестройка экономики. (2 часа).**

- ✓ Зачем нужна экономика.
- ✓ Как устроена экономика и как организовано производство благ.

**Тема 31. Информационные технологии в экономике. (2 часа).**

(интеграция с соответствующими темами информатики).

*Развивающие процедуры:* ролевая игра «Малое предприятие»

## **11 класс**

**Тема 1. Вводное занятие (1 час).**

- ✓ Цели и задачи программы.
- ✓ Содержание, специфика занятий по психологическим основам выбора профессий.

**Тема 2. Внутренний мир человека и возможности его познания (1 час).**

- ✓ Понятие личности.
- ✓ Уникальность личности каждого человека.
- ✓ Многообразие личностных особенностей.

*Практическая работа.* Составление «дерева» психологических качеств личности.

*Практическая работа.* Анкета.

**Тема 3. Многообразие мира профессий (1 час).**

- ✓ Разнообразие профессий.
- ✓ Развитие личности и профессиональное самоопределение.

*Практическая работа.* Составление словаря профессий.

**Тема 4. Представление о себе и проблема выбора профессии (1 час).**

- ✓ Образ «Я» как система представлений о себе.
- ✓ Структура образа «Я» (знание о себе, оценка себя, умение управлять собой).

**Тема 5. «Почта России» (1 час)**

- ✓ Знакомство с деятельностью работников почтового отделения.
- ✓ Сложности в организации деятельности
- ✓ Социальная польза учреждения.

**Тема 6. «Секреты» выбора профессии («хочу» — «могу» — «надо») (1 час)**

- ✓ «Хочу» - склонности, желания, интересы личности;
- ✓ «могу» - человеческие возможности (физиологические и психологические ресурсы личности);
- ✓ «надо» - потребности рынка труда в кадрах.
- ✓ Типичные ошибки при выборе профессии.
- ✓ Общее понятие о профессии, специальности, должности.

**Тема 7. Личный профессиональный план (1 час).**

*Практическая работа.* Составление личного профессионального плана.

**Тема 8. Склонности и интересы в профессиональном выборе («хочу») (1 час).**

- ✓ Индивидуальные интересы.
- ✓ Профессиональные намерения.

**Тема 9. МЧС России (1 час)**

- ✓ Знакомство с профессией.
- ✓ Функции и полномочия.
- ✓ Сложности в организации деятельности.
- ✓ Социальная польза.

**Тема 10. Возможности личности в профессиональной деятельности («могу») (1 час).**

- ✓ Понятие профпригодности.
- ✓ Профессионально важные качества.

*Практическая работа.* Методика самооценки индивидуальных особенностей.

*Практическая работа.* Знакомство с описаниями профессий.

**Тема 11. Социальные проблемы труда (1 час).**

**Тема 12. Рейтинг профессий. Самые-самые... (1 час).**

**Тема 13. Анализ профессий (1 час).**

- ✓ Основные признаки профессиональной деятельности.
- ✓ Предмет труда.
- ✓ Цели труда.
- ✓ Средства труда.
- ✓ Условия труда.
- ✓ Формула профессии.

**Тема 14. Классификация профессий (1 час).**

*Практическая работа.* Составление формул профессий.

**Тема 15. Здоровье и выбор профессии (1 час).**

- ✓ Учет состояния здоровья при выборе профессии.

*Практическая работа.* Типы профессий по медицинским противопоказаниям.

**Тема 16. Профессия парикмахера (1 час).**

**Тема 17. Игра «Руководитель» (стили руководства). (1 час)**

**Тема 18. Профессия учителя (1 час)**

- ✓ Знакомство с профессией.
- ✓ Особенности его деятельности.
- ✓ Сложности в организации деятельности.
- ✓ Социальная польза.

**Тема 19. Основы технологической культуры. (1 час).**

- ✓ Сущность и содержание технологической культуры: структура технологической культуры, технологическая среда жизнедеятельности человека.
- ✓ Технологическая культура – основа прогрессивного развития производства и общества.
- ✓ Технологии основных видов жизнедеятельности человека: технология трудовой, познавательной, игровой, управленческой деятельности человека.
- ✓ Технологическая культура и профессиональная деятельность: сферы профессиональной деятельности, понятие «культура труда», профессиональная этика и культура деловых взаимоотношений, профессиональное становление.

*Развивающие процедуры:* ролевая игра «продавцы – покупатели», разрешение конфликтных ситуаций.

**Тема 20. Личный профессиональный план (1 час).**

- ✓ Понятие о профессиональной карьере.
- ✓ Профессиональная компетентность.
- ✓ Индивидуальный профессиональный план как средство реализации программы личностного и профессионального роста человека.
- ✓ Профессиональное прогнозирование и самоопределение.
- ✓ Основы проектной деятельности; технология и алгоритм создания творческого проекта.

*Практическая работа:* заполнение дневника профессиональной карьеры, составление и анализ личного профессионального плана.

**Тема 21. Интеллектуальные способности и успешность профессионального труда (1 час).**

**Тема 22. Секреты памяти (1 час).**

**Тема 23. Как успешно подготовиться к выпускным и вступительным экзаменам. (1 час).**

**Тема 24. Профессия библиотекаря (1 час)**

- ✓ Профессиональная подготовка сотрудников.
- ✓ Особенности подбора кадров.
- ✓ Социальная польза учреждения.

**Тема 25. Успех в жизни. Что значит быть успешным? (1 час).**

**Тема 26. Неисчерпаемость человеческих ресурсов (1 час).**

- ✓ Творческое отношение к собственной жизни.
- ✓ Целеустремленность в преодолении жизненных сложностей при устройстве своей профессиональной судьбы.

**Тема 27. Человек среди людей (2 часа).**

- ✓ Личность и межличностные отношения в группах.
- ✓ Лидерство.
- ✓ Совместная деятельность в трудовом коллективе.
- ✓ Психологическая совместимость людей.
- ✓ Принятие групповых решений.
- ✓ Виды общения.
- ✓ Конфликты, пути разрешения конфликтных ситуаций.

**Тема 28. Современный рынок труда и его требования к профессионалу (1 час).**

- ✓ Разнообразные виды предприятий и форм собственности.
- ✓ Занятость населения.
- ✓ Безработица.

**Тема 29. Пути получения профессии (2 часа).**

- ✓ Система профессионально-технического образования.
- ✓ Типы профессиональных училищ, условия приема и обучения в них.
- ✓ Подготовка рабочих на производстве.
- ✓ Средние специальные учебные заведения, их типы, условия приема и обучения.
- ✓ Типы высших учебных заведений, условия приема и обучения студентов.

*Практическая работа.* Письменная работа «Мой путь в профессию».

**Тема 30. Моя профессиональная карьера (2 часа).**

- ✓ Понятие о профессиональной карьере.
- ✓ Профессиональное прогнозирование и профессиональное самоопределение.

*Практическая работа.* Анализ личного профессионального плана.

*Практическая работа.* Создание портфолио достижений обучающегося ситуаций.

**Тема 31. Готовность к выбору профиля, профессии (1 час).**

- ✓ Оценка способности к самоанализу, анализу профессии, самореализации в различных видах профессиональной деятельности.
- ✓ Проверка соответствия выбранной профессии склонностям учащихся.

*Практическая работа:* определение способности учащихся к выбору профессии.

## **IV. Календарно-тематическое планирование**

### **10 класс**

Номер урока	Тема	Количество часов	Дата
1	Многообразие мира профессий	1	03.09
2	Я и выбор профессии	1	10.09

3	Склонности и интересы в профессиональном выборе.	1	17.09
4	Возможности личности в профессиональной деятельности	1	24.09
5	Представление о себе и проблема выбора профессии	1	01.10
6	Здоровье и выбор профессии.	1	08.10
7	Интеллектуальные способности и успешность профессионального труда	1	15.10
8	Формирование адекватного образа «Я»	1	22.10
9	Пути получения профессий.	1	05.11
10	Стили делового общения.	1	12.11
11	Имидж профессионала: карьера и стиль	1	19.11
12	Технология поиска работы	1	26.11
13	Чтобы люди были красивыми. Парикмахер. Визажист	1	03.12
14	Классификация профессий	1	10.12
15	Социальные проблемы труда	1	17.12
16	Разделение труда.	1	24.12
17	Профессии и специальности.	1	14.01
18	Классификации профессий.	1	21.01
19	Мотивы выбора профессии.	1	28.01
20	Здоровье и выбор профессии.	1	04.02
21	Анализ профессий	1	11.02
22	Профессиональная перспектива.	1	18.02
23	Социально – экономические условия современной России	1	25.02
24	Личный профессиональный план	1	03.03
25	Рынок образовательных услуг.	1	10.03
26	Понятие о профессиональной пригодности.	1	17.03
27	Развитие способностей.	1	31.03
28	Предпринимательство. Маркетинг.	1	07.04
29	Деньги и торговля. Банки и биржи.	2	14.04
30			21.04
31	Структурная перестройка экономики.	2	28.04
32			05.05
33	Информационные технологии в экономике.	2	12.05
34			19.05

## 11 класс

Номер урока	Тема	Количество часов	Дата
1	Вводное занятие.	1	
2	Внутренний мир человека и возможности его познания.	1	
3	Многообразие мира профессий.	1	

4	Представление о себе и проблема выбора профессии.	1	
5	Почта России.	1	
6	«Секреты» выбора профессии («хочу» — «могу» — «надо»).	1	
7	Личный профессиональный план.	1	
8	Склонности и интересы в профессиональном выборе («хочу»).	1	
9	МЧС России.	1	
10	Возможности личности в профессиональной деятельности («могу»).	1	
11	Социальные проблемы труда.	1	
12	Рейтинг профессий. Самые-самые...	1	
13	Анализ профессий.	1	
14	Классификация профессий.	1	
15	Здоровье и выбор профессии.	1	
16	Профессия парикмахера	1	
17	Игра «Руководитель» (стили руководства).	1	
18	Профессия учителя	1	
19	Основы технологической культуры.	1	
20	Личный профессиональный план.	1	
21	Интеллектуальные способности и успешность профессионального труда.	1	
22	Секреты памяти.	1	
23	Как успешно подготовиться к выпускным и вступительным экзаменам.	1	
24	Профессия библиотекаря.	1	
25	Успех в жизни. Что значит быть успешным?	1	
26	Неисчерпаемость человеческих ресурсов.	1	
27	Человек среди людей.	2	
28			
29	Современный рынок труда и его требования к профессионалу.	1	
30	Пути получения профессии.	2	
31			
32	Моя профессиональная карьера.	2	
33			
34	Готовность к выбору профиля, профессии.	1	