



# Клуб замечательных детей

Сегодня у нас в гостях два замечательных человека. Наверное, в нашей школе



вряд ли найдется кто-нибудь не знающий эти имена. Встречайте Гвоздеву Маргариту, 8Г класс и Алексеева Алексея, 10А класс.

## Расскажи немного о себе

Меня зовут Рита. Я учусь в 8Г классе и получаю только хорошие отметки. Занимаюсь спортом, серьезно изучаю английский язык, а ещё играю на гитаре.

## Ты очень разносторонний человек, расскажи поподробнее о своих увлечениях

Я тренируюсь в лыжной секции. Но на лыжах мы ходим только зимой, а летом занимаемся легкой атлетикой. И в ней у меня успехов гораздо больше, чем в лыжном спорте. Поэтому и в беге хороший результат. Ещё я занимаюсь борьбой, пытаюсь овладеть боевым искусством – киокушинкай карате-до. И в этом виде спорта я тоже преуспеваю. А самое простое увлечение – игра на гитаре.

## Совсем недавно ты стала первой в осеннем марафоне. Что чувствует победитель?

Я была уверена в том, что прибегу первой. Во-первых, к этому

кроссу я готовилась. Во-вторых, у меня была тактика, которую мне посоветовал тренер. В-третьих, я бегала в парке и на стадионе и видела, что никто не готовился, кроме одного парня из 2-й школы. И это придавало мне ещё больше уверенности.

А когда я прибежала первой, испытала гордость, не более того.

## У тебя есть заветная мечта?

Да, но пока она не сбудется, я её никому не скажу

## Что считаешь главным в своей жизни?

Конечно, учебу.

## Твое пожелание школе и всем ученикам

Мне хочется, чтобы наша школа процветала и всегда была на первом месте. А ученикам я желаю здоровья. Занимайтесь спортом или, хотя бы, поддерживайте свою форму, делая зарядку.

Летом 2006 (июнь), в День молодежи России, я представлял наш район на краевом конкурсе лидеров и руководителей детских и молодежных общественных объединений «Лидер-2006». На мероприятии подобного масштаба я был в первый раз и, изначально, Целью моей поездки было «просто посмотреть». Но «просто посмотреть» мне не удалось, я понял, что способен к публичным выступлениям, и смог победить! Затем в ноябре получил приглашение в Санкт-Петербург, на Всероссийский конкурс. И вот долгожданная поездка состоялась – из 150 желающих я вошел в двадцатку счастливых, набравших проходной балл для основного этапа. Программа конкурса была очень насыщенной: тренинги, деловые игры, самопрезентации, социальное проектирование, дискуссия на тему: «Зачем молодежи политика» и многое другое. Все сказали, что я очень достойно защитил Хабаровский край. Для меня итог конкурса – это награда от политической партии «Единая Россия», представителю которой, понравились мои выступления.

Я не собираюсь останавливаться на достигнутом, и теперь жду приглашения на форум молодежи от своих друзей, живущих по всей России.

Желаем Алексею дальнейших побед и исполнения всех начинаний.

## Алексей решил рассказать о себе сам.

Меня зовут Алексеев Алексей. Что я могу рассказать о себе? Мне 15 лет, я учусь в 10А классе, учусь отлично и стремлюсь к повышению своего образовательного уровня, занимаюсь спортом, Вхожу в состав школьной команды по волейболу. А ещё очень люблю кататься на лыжах – зимой каждое воскресенье нахожусь в парке. Уже дважды принял участие в ежегодной лыжной эстафете по маршруту «Кузнецовский перевал – Ванино». Это общее. Что же касается моей гражданской позиции – я являюсь патриотом нашего поселка, края, страны. Я считаю, что, совершенствуя свои знания, навыки и умения, приношу пользу нашему обществу. Каким же образом я это делаю? Лично для меня одно из важнейших направлений жизни – общественная деятельность. Я являюсь и.о. председателя Ванинского районного клуба старшеклассников «Покорение». В клубе я веду активный образ жизни, являюсь инициатором многих мероприятий, акций. Здесь меня учат лидерству. Ведь именно благодаря своим лидерским качествам, я стал участником новогоднего приема губернатором края в 2005 г



На фотографии я сижу на стуле президента России! Дворец Конгрессов – морская резиденция В.В.Путина, место проведения конкурса.

## Чтобы тебя ценили...

- ...нужно быть порядочным человеком
- ... нужно добиться чего-то в жизни
- ... нужно, чтобы парень тебя добивался, а не наоборот
- ... надо уметь прощать

## - А как считаете вы?

Мы ждем ваши высказывания.

Редакция газеты





### О.В. Фурзикова:

«В море плещутся рыбы,  
И летают чайки.

Посмотрите, люди, это красота!

Так написал пятиклассник Большаков Роман в своем мини-сочинении. Эти слова нам кажется, выражают то, что может дать нам море. Настроение, радость жизни!

Всемирный День моря отмечается уже не первый год.

В этот праздник мы не только восхищаемся морем, но и своими делами стареемся сохранить красоту родных берегов.

Всю неделю в классах рассказывали о Мировом океане, его богатствах, его значении для человека. Старшеклассники подготовили и провели радиобеседу, посвященную Дню моря.

Все с большим вниманием слушали наших дикторов Чечкову Елену и Косову Алину. Пятиклашки тоже получили задание:

Написать мини-сочинение на тему: «Люблю я море». Многие ребята выразили своё восхищение морем в своих рисунках.

Победителями этого конкурса стали: Ахмедова Нина, Витлянская Юлия, Мазыкин Александр и Сергеева Ирина.

Семиклассники упражнялись в сочинении листовок на тему: «Почему надо очищать берега водоемов». Вот что написала Шарая Рита: «Нужно очищать водоемы для того, чтобы природа была чище, чтобы организмы, живущие в водоемах, смогли спокойно обитать. Представьте как хорошо пройтись по чистому берегу, посмотреть на чистую воду. Вместо этого перед глазами грязная вода, везде бутылки, банки, пищевые отходы. Правда, ужасно!»

### Асадулин Альберт:

«Но главное, что мы сделали, это очистили от накопившегося мусора берега ручья Паюке. Лично мне было не по себе, когда увидел, сколько всякого хлама было разбросано. Старые никому не нужные доски, бутылки, аккумуляторы, бочки и прочий мусор. Убирали мы недолго, так как нас было много и каждый нес по одному, а то и по два пакета с хламом.

**Так давайте чище и лучше относится к природе!»**

#### 10 ФАКТОВ ОБ АТЛАНТИЧЕСКОМ ОКЕАНЕ

1. Атлантический океан по величине находится на втором месте после Тихого.
2. Поверхность Атлантики занимает около 1/5 всей поверхности нашей планеты.
3. Атлантический океан получил своё название от Атласских гор на севере Африки, которые были для древних римлян краем света.
4. Средняя глубина Атлантики составляет 3660 м.
5. Самое глубокое место океана находится в Пуэрториканской впадине: 8648 м.
6. В самом широком месте между Испанией и Мексикой протяжённость водной глади составляет 9600 км.
7. Посреди Атлантического океана очень мало островов; почти все они лежат вблизи материков.
8. Вдоль середины океана по дну тянутся гряды Срединно-Атлантического хребта, которые делят дно на две почти равные части.
9. Атлантический океан один из самых молодых на Земле.
10. Возраст Атлантики — около 150 миллионов лет.

#### Знаете ли вы

- ... что бобр обладает такими резцами, которые позволяют ему работать под водой, не раскрывая рта.
- ... что рычание тигра слышно в лесу на расстоянии 3-4 км.
- ... что преследуемый хищником жираф способен развивать скорость до 50 км/ч.
- ... что морские выдры (каланы) могут лежать в воде на спине и даже спать в этом положении.
- ... что у зайцев огромные ступни, как снегоступы: они позволяют им не проваливаться в снег.
- ... что во время зимней спячки лесной североамериканский сурок дышит только раз в минуту.
- ... что новорожденный синий китёнок весит 2 тонны и имеет длину до 7 метров.
- ... что за три года у одной пары кроликов может быть 13700 потомков.
- ... что детёныши гепарда рождаются с густой серой гривой на спине.
- ... что обезьяны бабуины способны месяцами не пить воду, удовлетворяя потребность своего организма в ней за счет пищи.

"Море мое,  
Вновь ты бродишь у ног  
В кипении белом  
Валами горбатыми.  
Море мое,  
Ты дыханье тревог  
И начало дорог,  
Не отмеченных датами."  
В. Жураковский

26 сентября отмечается Всемирный День моря. Наша школа не прошла в стороне от этого мероприятия и приняла участие. 29 сентября наши ребята заняли 1 место в районном конкурсе к Всероссийскому Дню моря, который проводился в Центре внешкольной работы



# Будь здоров!

## О пользе здоровой пищи...

«В пище содержатся вещества, необходимые нам с самого рождения. Это белки, углеводы, жиры, витамины и различные минеральные вещества. Все они нужны в большом количестве для нормального развития нашего организма. Например, если мы изо дня в день будем есть один шоколад и больше ничего, мы не получим достаточного количества белков, витаминов и минеральных веществ. От этого наши мышцы не станут сильными и крепкими. Возможно, у нас даже начнут портиться зубы: в них будут появляться дыры...» (Жиронкина Евгения, 4В)

«Жизнь и здоровье человека зависят от его питания. Подбор правильного рациона и калорий регулирует обмен веществ человеческого организма. Для этого созданы специальные отделы в пищевой промышленности, в которых производят исследование на качество пищи. Существует детское питание: фруктовые пюре, соки, различные каши. Спортсмены тоже имеют свой рацион питания...» (Козырь Денис, 4Б)

«Чтобы чувствовать себя здоровым, нужно вести здоровый образ жизни: заниматься зарядкой, больше находиться на свежем воздухе, кушать фрукты и овощи. Летом загорать, больше купаться, ходить босиком по зеленой травке, ходить в поход, ездить на рыбалку...»

(Бронников Никита, 4В)

У меня была подружка,  
И красива, и стройна.  
Утром чай пила из кружки,  
В вечер – молоко до дна.

Горнолыжный спорт  
любила,  
В общем, так же, как и я.  
Вместе мы везде ходили,  
Были лучшие друзья.

Как – то раз она сказала:  
«Я попробую курить», -  
Отговаривать не стала,  
Знала, что не убедить.

А наутро прибежала  
С целой пачкой сигарет,  
Синяя и вся дрожала...  
Говорит: «Не брошу, нет!»

Прокурила она месяц,  
Ну, а может, даже два.  
Провонялась вся, как  
перец,  
На ногах стоит едва.

А потом она решила:  
«Пива выпью я чуть-  
чуть...»  
Боже мой, что дальше  
было,-  
Алкоголем залит путь!

Ногти сразу расслоились,  
Кожа стала желтой вся,  
Волосы уж не струились,  
Грязным узелком вися.

Вмиг фигура затерялась  
В страшных складках  
жировых.  
Все, что от нее осталось  
–

Два колечка дымовых...  
Москвичева Надежда  
7 «Б» класс  
МОУ СОШ № 4

**Зачем нам курить?  
Нам жизнь дорога!  
Сожжём сигареты,  
Убьём врага!**

Уверен, что тот, кто по утрам качает пресс, ходит по субботам в баню, а по воскресеньям в храм, заботится о своих родителях, увлекается музыкой и книгами, марками и спортом или делает карьеру, - никогда не будет употреблять наркотики. Сильная личность и наркотики не совместимы. К тому же забота о своем организме, тренировки, правильное питание и одновременно нанесение себе непоправимого вреда невозможны. Надо быть очень слабым, неуверенным в себе, надо очень себя не любить и не ценить, чтобы позволить себе вводить в организм химические компоненты ради получения временного и сомнительного блаженства ценой разрушения почек, печени, иммунитета и самой жизни.

Давайте поймем, как вредно для легких курение и как губительно для почек пить неочищенную воду, увлечем людей идеями здоровой пищи и правильного образа жизни. Настойка шиповника с медом после бани не только очистит тело, но и облегчит душу. А уж человек, который взмок, качая мышцы в спортзале, наверняка пожалеет проделанную работу и не отравит себя, пустив на ветер и вложенные в оздоровление средства и потраченные силы.

В США буквально за несколько лет методом социальной рекламы общество и государство сумели добиться того, что курение стало немодным и антиобщественным явлением, а количество курильщиков сократилось до минимальных значений.

**Поэтому долой курение, долой пивной алкоголизм! А наркотики – это абсолютное зло.**

В. Бореев «Наркомат» спецвыпуск

«Деньги потерял – ничего не потерял, время потерял – много потерял, а здоровье потерял – все потерял».

Русская пословица

