**ПРОЕКТ**

**По внедрению ВФСК ГТО «Навстречу рекордам!»**

Проект «Навстречу рекордам» - стратегический документ, определяющий цель, задачи и основные направления по внедрению ВФСК ГТО в рамках программы развития МБОУСОШ № 4 на 2016-2020 гг.

**Проблема и её актуальность.**

Одна из  приоритетных задач современного общества считают задачу воспитание здорового физически развитого гражданина. В настоящее время в сфере физической культуры и спорта страны возник целый комплекс проблем, главные из которых ухудшение здоровья, физического развития и физической подготовленности населения. По данным Минздравсоцразвития России, только 14 процентов обучающихся старших классов считаются практически здоровыми. В целом в России не менее 60 процентов обучающихся имеют нарушения здоровья. Свыше 40 процентов допризывной молодежи не соответствует требованиям, предъявляемым армейской службой, в том числе в части выполнения минимальных нормативов физической подготовки. Отмечено ухудшение состояния здоровья школьников Санкт-Петербурга, которое характеризуется ростом распространенности функциональных расстройств и хронических болезней, ухудшением физического развития, снижением числа абсолютно здоровых детей. Наиболее выраженный рост распространенности функциональных нарушений, хронических заболеваний, отклонений в физическом развитии, острой и обострения хронической патологии у детей приходится на школьный возраст.

**Анализ проблемы.**

В соответствии с Законом «Об образовании» здоровье школьников относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования. Вопрос сохранения здоровья учащихся в школе на сегодняшний день стоит очень остро.

Физическое развитие – основной показатель уровня здоровья школьников. На процесс физического развития влияют разнообразные факторы: наследственность, хронические заболевания, нарушения питания, социально-гигиенические, климатические и экологические условия. Здоровье растущего организма характеризуется не только наличием или отсутствием заболеваний, но и гармоничным, соответствующим возрасту, развитием.

Физические упражнения, подвижные игры, занятия спортом при соблюдении принципа последовательности и постепенности содействуют физическому развитию детей и подростков. Физические упражнения влияют не изолированно на какой-либо орган или систему, а на весь организм в целом. Они вызывают изменения не только в мышцах, суставах, связках, но и во внутренних органах и их функциях.

Установлено, что ежедневные, правильно выполняемые физические упражнения благоприятствуют физическомуразвитию детей и подростков. Одновременно с улучшением показателей физического развития улучшается деятельность сердечно - сосудистой системы. Существенные изменения происходят в обмене веществ. Благоприятно отражается движение детей и на высшей нервной деятельности. Под влиянием систематических занятий физкультурой и спортом повышается сила, улучшается подвижность и уравновешенность нервных процессов в коре головного мозга. Нервная система становится более пластичной, т.е. приобретает способность быстрее приспосабливаться к новым видам работы и обстановке

По статистике, в настоящее время 85 процентов граждан, в том числе 65 процентов детей, подростков и молодежи, не занимаются систематически физической культурой и спортом.

**Замысел (идея) решения проблемы**.

Внедрение ВФСК ГТО в образовательных организациях является очень своевременным и актуальным. Данный комплекс предусматривает выполнение установленных нормативов, а также участие физкультурно-спортивных мероприятиях. Возрождение комплекса призвано способствовать повышению уровня физического воспитания, формированию здорового образа жизни, готовности к труду и обороне у подрастающего поколения.

Проект «Навстречу рекордам» призван привлечь наибольшее количество обучающихся к сдаче норм ВФСК ГТО, положительно мотивировать к увеличению двигательной активности через участие в предлагаемых спортивных мероприятий и регулярных занятиях спортом в объединениях физкультурно-спортивной направленности МБОУ СОШ №4

Оценка физического развития строится на сравнении индивидуальных показателей со средним значением принятых для данной группы. Сдача тестов ГТО позволит более качественно проводить мониторинг состояния здоровья учащихся, отслеживать динамику изменения здоровья (учитывать их спортивный прогресс или регресс), понимать его причины.

Регулярные занятия физическими упражнениями и вовлечение подростков в осознанное ведение здорового образа жизни будут фундаментом, для укрепления здоровья населения России.

**Цель.**

- формирование разносторонней физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и сохранения здоровьячерез привлечение к сдаче норм ВФСК «ГТО»;

        Задачи проекта:

1. Обеспечение учащихся необходимой достоверной информацией  о содержании ВФСК «ГТО» и его истории в нашей стране.
2. Формирование у школьников осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни.
3. Повышение уровня физической подготовленности учащихся.
4. Информированность родителей о спортивных достижениях обучающихся.

Основания для разработки проекта.

Конституция РФ;

Закон об образовании РФ (№273-Ф3 от 29 декабря 2012г.);

Закон Санкт-Петербурга «Об образовании в Санкт-Петербурге» (№461-83 от 17 июля 2013г.);

Национальная доктрина развития образования РФ до 2025г.;

Стратегия развития системы образования СПб 2011-2020 «Петербургская школа 2020»;

Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года.

Концепция духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России;

Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе ГТО.

**План мероприятий по реализации проекта «Навстречу рекордам**!»

**Дорожная карта**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Направление работы | Мероприятие | Основное содержание работы | Планируемый результат | Документ, подтверждающий выполнение мероприятия | Сроки выполнения |
| Аналитико-диагностические работы | Спортивное мероприятие по многоборью комплекса норм ГТО | Мониторинг уровня физической подготовки учащихся 1-11 классов (входной контроль). | Прохождение тестов. Создание банка данных по результатам тестов.  Разработка «Карты физического здоровья класса». | Протоколы соревнований, справка | Сентябрь 2016г.  Сентябрь 2017г. |
| Кросс «Золотая осень» | Мониторинг уровня физической подготовки учащихся по бегу | Прохождение дистанции в контрольное время.  Заполнение «Карты физического здоровья класса». | Протоколы соревнований, справка | Октябрь 2016г.  Октябрь 2017г. |
| Спортивное мероприятие по многоборью комплекса норм ГТО | Мониторинг уровня физической подготовки учащихся 1-11 классов. | Прохождение тестов. Создание банка данных по результатам тестов.  Заполнение «Карты физического здоровья класса». | Протоколы соревнований, справка | Декабрь 2016г.  Декабрь 2017г. |
| Звездный поход | Мониторинг уровня подготовки учащихся по бегу на лыжах | Прохождение дистанции в контрольное время.  Заполнение «Карты физического здоровья класса». | Диплом,  Протоколы соревнований | Январь2016г. Январь2017г. Январь2018г. |
| Звенящая лыжня | Мониторинг уровня подготовки учащихся по бегу на лыжах | Прохождение дистанции. Заполнение «Карты физического здоровья класса». | Протоколы соревнований, справка | Январь2016г. Январь2017г. Январь2018г. |
| Лыжня России | Мониторинг уровня подготовки учащихся по бегу на лыжах | Прохождение дистанции Заполнение «Карты физического здоровья класса». | Аналитическая справка | Февраль 2016г.  Февраль 2017г.  Февраль 2018г. |
| «Меткий стрелок»  соревнования по стрельбе из пневматической винтовки | Мониторинг уровня подготовки учащихся по стрельба из пневматической винтовки | Выполнение норматива. Заполнение «Карты физического здоровья класса». | Протоколы соревнований, справка | Март 2016г.  Март 2017г.  Март 2018г. |
| Туристские походы | Мониторинг уровня подготовки учащихся к прохождению туристских походов | Выполнение норматива. Заполнение «Карты физического здоровья класса» | Аналитическая справка,  маршрутный лист. | В течение года |
| Спортивное мероприятие по многоборью комплекса норм ГТО | Динамика состояния здоровья и уровня физической подготовки учащихся 1-11 классов | Анализ изменения физической подготовленности учащихся (по «Карте физического здоровья класса») | Аналитическая справка | Апрель – май 2016г.  2017г.  2018г. |
| Нормативное обеспечение деятельности | Разработка положений о спортивных мероприятиях проводимых МБОУСОШ №4 | Разработка условий и графика проведения спортивных мероприятий | Проведение спортивного мероприятия | Положение о соревнованиях, приказ, справка о проведении соревнований | В течение года |
| Оформление маршрутных листов для проведения туристских походов | Разработка маршрута соответствующего нормативам. | Прохождение маршрута, выполнение норматива | Маршрутный лист | В течение года |
| «Круглый стол» для классных руководителей «Физическое здоровье класса в свете ВФСК ГТО» | Ознакомление классных руководителей с состоянием здоровья и уровнем физической подготовки класса на основании «Карты физического здоровья класса». Анализ «Карты физического здоровья класса. | Разработка плана по привлечению к регулярным занятиям физической культурой классов с низким показателем уровня физической подготовки. | Лист регистрации.  План работы | Ноябрь 2016г. |
| Работа с родителями | Информирование и консультирование родителей детей, не выполняющих нормативы ВФСК ГТО | Беседа с родителями о пользе регулярных занятий спортом для укрепления здоровья и роста уровня физической подготовки детей | Привлечение учащихся в объединения физкультурно-спортивной направленности ОДОД и другие спортивные секции. | Анкетирование учащихся о занятиях в спортивных объединениях | В течение года. |
| Оформление информационного стенда для родителей | Оформление стенда. | Наглядное пособие | Стенд | В течение года |
| Работа с обучающимися | Информирование учащихся о нормативах ВФСК ГТО | Оформление стенда.  Размещение информации на сайте школы. | Повышение информированности учащихся о ВФСК ГТО.  Вовлечение учащихся в регулярное занятие физической культурой. | Стенд ВФСК ГТО | В течение года |
| Участие в мероприятиях разного уровня | 1. Информирование обучающихся о проводимых спортивных мероприятиях.  2. Привлечение родителей. | Увеличение численности участвующих в спортивных мероприятиях | Протоколы, грамоты, дипломы, сертификаты | В течение года |

**Ожидаемые результаты и критерии результативности.**

1. Увеличение числа учащихся регулярно занимающихся физической культурой и спортом.

2. Положительная динамика выполнения нормативов ВФСК ГТО учащимися школы.

3. Укрепление здоровья и улучшение физической подготовки учащихся.

*Конечный продукт:*карта здоровья школы, методические рекомендации «Внедрение нормативов ВФСК ГТО в условиях общеобразовательной школы».

**Условия реализации проекта.**

- Создание условий, побуждающих учащихся к активной физкультурно-спортивной деятельности.

- Допуск к выполнению нормативов учащиеся имеющих медицинский допуск по состоянию здоровья.

- Организация безопасных условий и соблюдение техники безопасности при проведении спортивных мероприятий.

**Материально-техническое обеспечение.**

Реализация проекта потребует:

Для выполнения нормативов ВФСК ГТО: стадион, спортзал, спортивный инвентарь, секундомер, лыжи (комплект), туристское снаряжение.

Для проведения круглого стола: актовый зал, ноутбук, проектор, экран.

Для оформления стендов: бумага, цветной принтер.

Для оформления разработок: бумага, цветной принтер.

Наградной фонд: призы, дипломы.

Заместитель директора по ВР М.Н. Селиверстова

Учителя физической культуры

И.Н. Белетей, О.П. Смирнова, Н.П. Фомичева